



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000295

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ №3

МБОУ

МБОУ СОШ №3

Материально-ответственное лицо

Рубан А.А.

Дата

25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Завтрак (7 - 11 лет)					
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248
Масло сливочное	4,37	0,03	3,17	0,06	29,13
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Итого:	609	34,28	32,21	68,05	703,73
*Обед (7 - 11 лет)					
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149
Запеканка творожная	130	22,74	15,18	23,19	322,4
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61
Апельсин	202,09	1,82	0,40	16,37	89,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	877	40,41	29,92	107,15	871,93
*Бесплатное питание (с 12 лет)					
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80
Масло сливочное	8,03	0,06	5,83	0,10	53,54
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	448	11,93	14,79	37,07	329,97
*Завтрак (12 лет и старше)					
Сыр (порциями)	18	4,40	4,13	0	55,72
Печень, тушенная в томатном соусе (вариант 2)	100	12,78	7,25	4,99	136
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6
Зелень (укроп, петрушка)	2,03	0,06	0,01	0,17	0,89
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	550	27,42	19,21	69,57	562,21

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ковшова А. А.
Рубан А.А.
Мельникова Л. С.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Обед (12 лет и старше)					
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Печень, тушенная в томатном соусе (вариант 2)	100	12,78	7,25	4,99	136
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6
Зелень (укроп, петрушка)	0,32	0,01	0	0,03	0,14
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	780	25,73	16,86	97,91	639,66
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак					
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88
Запеканка творожная	90	15,74	10,51	16,14	223,2
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	790	28,32	26,91	82,01	699,47
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Зелень (укроп, петрушка)	2,43	0,07	0,01	0,21	1,07
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	922	34,89	36,40	146,99	1044,71
Итого:	1712	63,21	63,31	229,00	1744,18
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Зелень (укроп, петрушка)	2,43	0,07	0,01	0,21	1,07
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	922	34,89	36,40	146,99	1044,71

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ковшова А. А.
Рубан А.А.
Мельникова Л. С.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник					
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88
Запеканка творожная	90	15,74	10,51	16,14	223,2
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	790	28,32	26,91	82,01	699,47
Итого:	1 712	63,21	63,31	229,00	1 744,18
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак					
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88
Запеканка творожная	90	15,74	10,51	16,14	223,2
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	790	28,32	26,91	82,01	699,47
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Зелень (укроп, петрушка)	2,3	0,07	0,01	0,20	1,01
Компот ягодно-яблочный Рябинка (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	922	34,89	36,40	146,98	1 044,68
Итого:	1 712	63,21	63,31	228,99	1 744,15
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед					
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34
Зелень (укроп, петрушка)	2,3	0,07	0,01	0,20	1,01
Компот ягодно-яблочный Рябинка (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116
Итого:	922	34,89	36,40	146,98	1 044,68

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ковшова А. А.
Рубан А.А.
Мельникова Л. С.

МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность
		белки	жиры	углеводы	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник					
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88
Запеканка творожная	90	15,74	10,51	16,14	223,2
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	790	28,32	26,91	82,01	699,47
Итого:	1 712	63,21	63,31	228,99	1 744,15
Дополнительное питание II смена (7 -11 лет)					
Печень, тушенная в томатном соусе (вариант 2)	100	12,78	7,25	4,99	136
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138
Зелень (укроп, петрушка)	2,47	0,07	0,01	0,21	1,09
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58
Итого:	517	21,15	12,65	59,21	435,39

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ковшова А. А.
Рубан А.А.
Мельникова Л. С.