

# Безопасность в толпе

## Правила поведения

Практически каждый человек либо бывал в толпе, либо видел ее поведение со стороны: она может возникнуть на стадионе, рынке, в киноконцертном зале, большом торговом центре, метро, во время массовых гуляний под открытым небом, на митинге и т. д. Иногда, просто поддавшись человеческому любопытству, люди присоединяются к группе, обсуждающей какое-то событие. Возрастая количественно, заражаясь общим настроением и интересом, они постепенно превращаются в неорганизованное скопление, способное к неконтролируемым, стихийным действиям.

Состав толпы:

1. Повышенно внушаемые люди: без сопротивления поддаются общему заражающему настроению и власти инстинктов.
2. Любопытные, наблюдающие со стороны: не вмешиваются в ход событий, однако, их присутствие увеличивает массовость и усиливает эмоциональное состояние участников толпы.
3. Агрессивные личности: примыкают к толпе исключительно из-за появившейся возможности дать «разрядку» своим, нередко садистским, наклонностям.

В толпе многие люди, особенно при длительном нахождении в ней, начинают испытывать стресс, усталость, раздражительность. Это является благоприятными условиями для распространения зародившихся эмоциональных всплесков и агрессивных побуждений.

### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ МАССОВЫХ БЕСПОРЯДКОВ И В ТОЛПЕ

Массовые беспорядки наиболее часто возникают во время митингов, демонстраций, спортивных соревнований, шоу-представлений и т.д. Толпа опасна как для ее участников, так и для окружающих, поэтому массовые беспорядки в российском законодательстве относятся к экстремистским действиям и могут стать причиной введения чрезвычайного положения.



#### Социально-психологические особенности толпы, ориентированной на беспорядки:

- Снижение интеллектуального начала и повышение эмоционального.
- Появление чувства силы и осознание анонимности.
- Повышение групповой внушаемости и снижение эффективности действия механизмов независимого мышления.
- Потребность в лидере, которому она будет безоговорочно подчиняться, или объекта ненависти, который она будет уничтожать.
- Подавление чувства ответственности за собственные поступки, способность, как на крайнюю жестокость, так и на самопожертвование.
- Быстрый эмоциональный спад: после достижения цели или поражения происходит смена поведения и оценка происходящего.

#### Меры безопасности при посещении массовых мероприятий:

- Наденьте удобную обувь на плоской подошве или небольшом каблучке, шнурки затяните потуже, их свободные концы заправьте в ботинки.
- Не надевайте длинную одежду, галстук, шарф, а также различные знаки и символы; на верхней одежде застегните молнии и пуговицы.
- Распущенные волосы соберите в пучок или спрячьте под головной убор.
- Не берите с собой колющие предметы, фото-, видеотехнику, большие сумки и зонты с длинными ручками.



#### Если вы находитесь на стадионе или в помещении, где проводится концерт:

- Заранее спланируйте, как будете выходить: оцените места расположения выходов с мероприятия.
- Не приближайтесь к агрессивно настроенным группам, не выкрикивайте лозунги, не выражайте эмоционально свое положительное или отрицательное отношение к происходящему.
- Не демонстрируйте на стадионе свое отношение к той или другой команде, не используйте цвета и символы одной из команд, занимайте места подальше от различных групп фанатов.
- Старайтесь не оказываться в «центре событий», если возникли беспорядки, уходите от центра конфликта, постарайтесь покинуть здание, стадион/арену/зал или площадь.
- Если в проходах образовалась давка, оставайтесь на месте, пока толпа не станет более разряженной;
- Что бы ни произошло – не паникуйте!



#### Как вести себя при возникновении беспорядков:

- При приближении толпы немедленно уходите в сторону – в боковые улицы, переулочки, проходные дворы. Не делайте попыток идти против нее!
- Если вас увлекла толпа, старайтесь избежать ее центра, краев (если толпа движется по огражденному участку), опасного соседства витрин, решеток, оград набережной, уклоняйтесь от всего неподвижного на пути – столбов, тумб, стен и деревьев.
- При движении сложите руки на груди и прижмите локти к туловищу – это поможет защитить диафрагму.
- Не пытайтесь поднять упавшую на землю вещь.
- Главная задача в толпе – не упасть. Если вы упали, защитите голову руками и немедленно встаньте: быстро подтяните к себе ноги, сгруппируйтесь и, упиравшись полной подошвой одной ноги, резко разогнитесь рывком, используя движение толпы.
- Если подняться не удается: подтяните колени к животу, наклоните голову к груди, обхватите ее руками, прикрыв локтями бока, по возможности отползите за любое препятствие на земле.
- Не приближайтесь к лицам, ведущим себя агрессивно, не реагируйте на происходящие в толпе стычки.
- При применении сотрудниками органов правопорядка слезоточивого газа защитите рот и нос платком, часто моргайте, после выхода из загазованной зоны тщательно промойте рот, нос и глаза чистой водой, при необходимости обратитесь к врачу.



#### ПОМНИТЕ!

При задержании правоохранительными органами:

Не пытайтесь на месте доказать свою непричастность к происходящему – это может быть воспринято как проявление агрессии;

Следуйте всем указаниям работников правоохранительных органов; По возможности сообщите в своем задержании родственникам.